

Entraîneur depuis 38 ans maintenant, j'enseigne le patinage artistique en cours privés ou semi-privés dans les trois disciplines (style libre, danse et habiletés), j'enseigne à temps plein dans différents clubs de la ville de Québec: au C.P.A. de la Capitale, C.P.A. St-Augustin et au Programme Patinage Artistique Blizzard du Séminaire Saint-François.

Le patinage artistique est un sport unique, car il est le seul à combiner l'art et la musique avec des aptitudes techniques et athlétiques. C'est le plus beau sport au monde et une grande passion pour moi, je veux transmettre cette passion et de belles valeurs aux jeunes pour leur permettre de s'épanouir et d'atteindre leurs objectifs, pendant leur développement.

Je leur enseigne des techniques de patinage artistique; tout en ayant du plaisir en pratiquant ce sport avec moi, c'est la discipline idéale pour développer de belles qualités qui vont leur servir tout au long de leur vie: la rigueur, la persévérance, la ténacité, l'équilibre, la dextérité, l'élégance et la confiance en soi; une combinaison complexe, mais combien harmonieuse. Je veux aussi leur apprendre à adopter de belles habitudes de vie saine qui vont leur servir dans leur quotidien, notamment faire du sport, s'alimenter convenablement, se reposer, la gestion du stress, apprendre à s'entraîner, à gérer son temps, l'autonomie, le dépassement de soi, le respect des autres. Afin que toutes les expériences vécues dans la pratique du patinage artistique contribuent positivement au développement de mes élèves, je prônant un environnement où règne l'esprit sportif.

Je me suis bâti une très belle équipe dont je suis fière, j'ai maintenant trois aides-entraîneurs certifiés qui travaillent en collaboration avec moi : Suzanna Girard, Mérédith Boudreault et Thérèse Asselin. Pour aider au développement de mes patineurs, je travaille avec plusieurs intervenants dont un chorégraphe, un accompagnateur de danse, une kinésiologue et M Louis-George Dufour de Posture Energy. Nous avons la même vision, une belle complicité et beaucoup de plaisir à travailler ensemble auprès de vos jeunes. Nous œuvrons toutes pour le même objectif: "Un esprit sain dans un corps sain"

Toujours souriante, dynamique, positive, dévouée et organisée, je suis à l'écoute des jeunes et de leurs besoins et objectifs, je travaille avec mes élèves leurs forces et leurs difficultés en encourageant leurs efforts. C'est un travail extrêmement valorisant pour moi de voir mes élèves progresser chaque jour et accomplir des choses qu'ils ne se croyaient pas capables de réussir.

En constant perfectionnement, pour être à la fine pointe des règlements de Patinage Canada et pour perfectionner mes techniques, j'assiste régulièrement à plusieurs formations, séminaires, congrès, conférences à Québec et à l'extérieur.

Ce sera un véritable plaisir de travailler avec vos jeunes

